

2025 INVERNO

Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA
www.scuolavalleseriana.com



ISCRIZIONI E PARTECIPAZIONE

APERTURA ISCRIZIONI: Venerdì 25 Ottobre 2024

Le iscrizioni verranno accettate solo se accompagnate dalla quota di rimborso spese e dai documenti sotto indicati e si ricevono presso le segreterie delle sezioni o sottosezioni C.A.I. facenti parte della scuola, fino ad esaurimento posti disponibili (non si accettano prenotazioni telefoniche).

All'atto dell'iscrizione verrà data la priorità a chi non ha mai partecipato a corsi precedenti e in base alla data di compilazione del modulo.

E' necessario presentarsi con buona forma fisica all'inizio dei corsi

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DA DIRITTO

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale collettivo
- Dispense inerenti agli argomenti trattati
- Assistenza tecnica
- Attestato di frequenza

SEZIONI E SOTTOSEZIONI DI RIFERIMENTO

Sezione CAI | CLUSONE
Corte S.Anna, tel. 0346 25452
Apertura sede: Ven. dalle 20:30 alle 22:30

Sezione CAI | ROMANO DI LOMBARDIA
Via Papa Giovanni Paolo II, 37 - tel. 0363 902616
Apertura sede: Mar. e Ven. dalle 21 alle 23.00

Sottosezione CAI | ALBINO
Via S. Maria - tel. 035 0040717
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.00

Sottosezione CAI | ARDESIO Alta Valle Seriana
P.zza Monte Grappa, 3 - tel. 348 7667933
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

Sottosezione CAI | LEFFE
Piazza Unità d'Italia, 3 - tel. 035 727084
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | GAZZANIGA
Via Europa, 25 - tel. 035 720651
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | TRESCORE
Piazza Salvo d'Acquisto, 33 - trescorevalcavallina@caibergamo.it
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica
- Modulo d'iscrizione compilato e firmato
- 1 fototessera
- Tessera CAI in regola con il tesseramento annuale

Si consiglia di NON acquistare materiale prima della presentazione del corso

MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La Sottoscritto/a _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n° _____

Tel. _____ tessera CAI n° _____

Sezione o Sottosezione di: _____

Compila il questionario.

Serve per la suddivisione in gruppi omogenei

Quante escursioni o scalate svolgi mediamente in un anno di attività?

1 _____

Scrivi le escursioni o le salite più impegnative che hai effettuato

2 _____

Chiede di essere ammesso/a al

CORSO DI SCIALPINISMO BASE

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO

CORSO DI DISCESA SCIALPINISMO

Hai già frequentato altri corsi? _____

Se si, quali? _____

E-mail _____

Data _____

Firma _____

(Per minori di 18 anni firma di entrambi i genitori)



CORSO DI SCIALPINISMO | SA1

14 posti disponibili per scialpinismo (SA1)

Rimborso spese 220€

Anche quest'anno il corso SA1 è collegato al corso di DISCESA SCIALPINISMO organizzato sempre dalla SCUOLA VALLE SERIANA. In concomitanza allo svolgimento del corso SA1, nei giorni non coincidenti con le uscite pratiche si svolgeranno le uscite del corso di discesa scialpinismo. Il corso è rivolto comunque a tutti gli sciatori in possesso di una discreta tecnica di discesa che desiderano avvicinarsi o approfondire questa pratica per poter affrontare consapevolmente la bellezza della montagna invernale. Verrà data priorità ai tesserati delle sezioni / sottosezioni CAI facenti parte della scuola.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- Mercoledì 11 Dicembre 2024 Presentazione del corso e dei materiali
- Mercoledì 15 Gennaio 2025 Tecnica di discesa con filmato e preparazione materiali
- Mercoledì 22 Gennaio 2025 Uso ARTVA, autosoccorso
- Mercoledì 29 Gennaio 2025 Nivologia e valanghe
- Mercoledì 5 Febbraio 2025 Cartografia, orientamento e meteorologia
- Mercoledì 12 Febbraio 2025 Alimentazione
- Mercoledì 19 Febbraio 2025 Primo soccorso
- Mercoledì 26 Febbraio 2025 Scelta ed organizzazione di una gita e storia dello scialpinismo

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche si svolgeranno in luoghi che verranno scelti in base alle condizioni nivometeo del periodo stabilito.

- Sabato 21 Dicembre 2024 Prove di discesa valutazione tecnica di discesa degli allievi
- Domenica 19 Gennaio 2025 Tecnica di salita e utilizzo attrezzatura
- Domenica 26 Gennaio 2025 Utilizzo dell'ARTVA
- Domenica 2 Febbraio 2025 Orientamento
- Domenica 9 Febbraio 2025 Autosoccorso in valanga
- Sabato 15 Febbraio e Tecnica di salita
- Domenica 16 Febbraio 2025
- Sabato 1 Marzo e Uscita conclusiva
- Domenica 2 Marzo 2025

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Per scialpinismo

- Zaino da montagna
- 1 paio di sci con attacchi da sci alpinismo
- 1 paio di bastoncini
- 1 paio di pelli di foca adesive
- 1 paio di scarponi adatti allo sci d'alpinismo con suola di tipo Vibram
- 1 paio rampanti compatibili con il proprio attacco dello sci

Si consiglia di non acquistare materiale tecnico fino alla prima lezione teorica, in cui verranno presentati e consigliati i materiali più idonei.

NB: per tutti i partecipanti e' d'obbligo avere in dotazione ARTVA , pala e sonda. Tale equipaggiamento può essere eventualmente fornito dalla scuola a titolo di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 20 €.



DIRETTORE DEL CORSO: Andrea Pezzoli

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Giuseppe Capitanio

PER INFORMAZIONI:

Segretaria: Sara Servalli - 3473581715 - servallisaraa@gmail.com

CORSO DISCESA SCIALPINISMO

Minimo 8 posti
Rimborso spese 220€

Anche quest'anno il corso si rivolge espressamente anche ai partecipanti ai corsi di scialpinismo SA1 e SA2 organizzati sempre dalla SCUOLA VALLE SERIANA ma non sarà possibile farli entrambi, prima si impara a scendere e poi si impara a salire, è una scelta di vita. Inconcomitanza allo svolgimento del corso di sci alpinismo SA1, si svolgeranno le uscite di discesa scialpinismo, prediligendo, se possibile, il sabato per ragioni di sicurezza e di affollamento delle piste. Il corso è rivolto a tutti gli sciatori che in possesso di una conoscenza di base del parallelo che vogliono approfondire l'esperienza delle discese fuori pista in piena coscienza di ciò che si fa. Infatti una bella discesa non richiede solo sensibilità alla neve, ma deve essere preparata in anticipo, valutando pendenze, versanti e condizioni di innevamento per poter prevenire valanghe e incidenti. Quindi non si insegnherà solo a sciare "bene", affiancati da un maestro FISI, ma verranno svolte una serie di lezioni teoriche a supporto di quelle pratiche. E' OBBLIGATORIA LA PRESENZA AD ALMENO L'80 % DELLE LEZIONI TEORICHE. Per ragioni organizzative le lezioni teoriche coincideranno con quelle del corso di scialpinismo andando ad integrarle ed ampliarle con approfondimenti specifici durante le uscite pratiche. Il corso utilizza gli impianti di risalita per ottimizzare le lezioni e ad ogni uscita, man mano, l'allievo si pagherà il costo degli impianti di risalita e degli eventuali pernottamenti. Il rimborso spese per il corso è di € 220,00 con un numero minimo di iscritti fissato in 8 allievi. A conferma dell'iscrizione è richiesto un anticipo di 50 € e la quota d'iscrizione deve essere saldata entro la prima uscita pratica.

SI SPERA IN GIOVE PLUVIO, MA SE CI SARA' CONTRARIO, LE GITE SI SPOSTERANNO CERCANDO DI CONCILIARE LE ESIGENZE E GLI IMPEGNI DELLA MAGGIORANZA DEGLI ALLIEVI. **IL CORSO E' ESPRESSAMENTE INDICATO PER GLI SCIALPINISTI.**

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- Mercoledì 11 Dicembre 2024 Presentazione del corso e dei materiali
- Mercoledì 15 Gennaio 2025 Tecnica di discesa con filmato e preparazione materiali
- Mercoledì 22 Gennaio 2025 Uso ARTVA, autosoccorso
- Mercoledì 29 Gennaio 2025 Nivologia e valanghe
- Mercoledì 5 Febbraio 2025 Cartografia, orientamento e meteorologia
- Mercoledì 12 Febbraio 2025 Alimentazione
- Mercoledì 19 Febbraio 2025 Primo soccorso
- Mercoledì 26 Febbraio 2025 Scelta ed organizzazione di una gita e storia dello scialpinismo

LEZIONI PRATICHE

Calendario incontri

- Sabato 21 Dicembre 2024 Prove di discesa, selezione gruppi e ripresa filmato
- Sabato 18 Gennaio 2025 Tecnica di discesa
- Sabato 25 Gennaio 2025 Esercitazione ricerca ARTVA e tecnica di discesa
- Sabato 1 Febbraio 2025 Tecnica di discesa
- Sabato 8 Febbraio 2025 Ripresa filmato e tecnica di discesa
- Sabato 15 Febbraio 2025 Tecnica di discesa

Se le condizioni lo permetteranno (innevamento, meteo, impegni familiari, ecc.) le ultime gite in programma potranno essere accorpate in un'unica gita di due giorni con pernottamento.

GITA EXTRA CORSO IN LOCALITA' SUPER (Toula Monte Bianco, Monterosaski, Verbier, Dolomiti, ecc.) di 1 o 2 giorni.

NOTA BENE: IL RIMBORSO SPESE COMPRENDE IL MAESTRO DI SCI FISI PER TUTTE LE 6 USCITE PRATICHE, L'USO DEL MATERIALE COLLETTIVO (CORDE, ECC + DISPENSE / LIBRO DELLE LEZIONI TEORICHE) E LE RIPRESE VIDEO. PER TUTTI I PARTECIPANTI E' D'OBBLIGO AVERE IN DOTAZIONE ARTVA, PALA E SONDA EVENTUALMENTE FORNITI DALLA SCUOLA IN FORMA DI NOLEGGIO PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO AL COSTO DI 20 €.



PER INFORMAZIONI :

Giò Noris Chiorda 338 1179268 architettogio@bgnet.it

Adriano Ceruti 329 2188531 ceruti.adriano@sigmainternational.it

Maurizio Gotti 346 1438368 maugot72@gmail.com

Segreteria: scuolavalleseriana@gmail.com

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO | SA2

10 posti disponibili

Rimborso spese 220€

Quest'anno il "Corso di scialpinismo avanzato SA2" prevede, oltre all'approfondimento degli argomenti trattati nel corso base, anche lezioni di tecniche proprie dell'alpinismo, con esercitazioni pratiche di soccorso ed autosoccorso sia di gruppo che di cordata. L'attività pratica implicherà uscite scialpinistiche mediamente impegnative con eventuale pernottamento in tenda o bivacco. L'accesso al corso è consentito a chi ha superato il corso base SA1 o possiede un adeguato curriculum scialpinistico. Le gite di due giorni si svolgeranno in ambiente di alta quota, gruppo Adamello, Ortles e Bernina da verificare in ragione delle condizioni neve e disponibilità accessi.

Per questioni organizzative, alcune lezioni teoriche saranno collegate ai corsi SA1 e DISCESA SCIALPINISMO. Il corso è rivolto a tutti gli sciatori in possesso di una buona tecnica di discesa che desiderano approfondire la pratica dello scialpinismo per poter affrontare consapevolmente la bellezza della montagna invernale in autonomia. Verrà data priorità ai tesserati delle sezioni/ sottosezioni CAI facenti parte della scuola.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- Mercoledì 5 Febbraio 2025
- Mercoledì 12 Febbraio 2025
- Mercoledì 19 Febbraio 2025
- Mercoledì 26 Febbraio 2025
- Mercoledì 5 Marzo 2025
- Mercoledì 19 Marzo 2025
- Mercoledì 23 Aprile 2025
- Mercoledì 14 Maggio 2025

- Presentazione del corso
- Alimentazione
- Primo soccorso
- Storia scialpinismo
- Uso ARTVA e autosoccorso
- Nivologia e meteorologia
- Cartografia e orientamento
- Organizzazione e conduzione di una gita

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni possono variare in funzione delle condizioni meteorologiche, secondo il seguente calendario.

- Sabato 22 Febbraio 2025
- Sabato 8 Marzo 2025
- Sabato 22 e Domenica 23 Marzo 2025
- Venerdì 25 e Sabato 26 Aprile 2025
- Sabato 17 e Domenica 18 Maggio 2025

- Uso ARTVA e autosoccorso
- Tecnica di salita
- Orientamento e progressione su ghiacciaio
- Manovre di autosoccorso
- Gita conclusiva

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Scarponi da scialpinismo ramponabili
- Sci con attacchi da scialpinismo e ski-stopper
- Rampanti – coltelli da neve
- Un paio di pelli da scialpinismo
- Bastoncini telescopici
- Artva digitale a 3 antenne, pala da neve in metallo con manico allungabile e sonda di lunghezza minima 240 cm
- Casco da alpinismo
- Imbragatura bassa per alpinismo
- Ramponi automatici o semiautomatici a 12 punte con antizoccolo
- Piccozza da alpinismo classico (45-60 cm)
- N. 7 moschettoni a ghiera: n.3 a base larga HMS, n.3 piccoli, n.1 ovale
- N. 1 discensore a piastrina GIGI
- N. 4 cordini in Kevlar Ø 5,5 mm :
n.1 x L150 cm – n.2 x L 180 cm – n.1 x L 350 cm
- N.1 anello di fettuccia precucito 20 mm – L 120 cm
- N.1 spezzone di mezza corda dinamica – L 350 cm
- N.1 vite da ghiaccio – Lunghezza minima 17 cm
- Zaino da scialpinismo di dimensioni adeguate adatto al trasporto degli sci
- Maschera da sci con lente gialla o chiara
- Occhiali con filtro UV di Categoria 4
- Lampada frontale
- Sacco a pelo
- Adeguato abbigliamento, due paia di guanti, cuffia

Si consiglia di non acquistare materiale tecnico fino alla prima lezione teorica, in cui verranno presentati e consigliati i materiali più idonei.

NOTA BENE : PER TUTTI I PARTECIPANTI E' OBBLIGATORIO AVERE IN DOTAZIONE ARTVA , PALA E SONDA. POSSONO ESSERE EVENTUALMENTE FORNITI DALLA SCUOLA A TITOLO DI NOLEG-GIO PER TUTTA LA DURATA DEL CORSO AL COSTO DI 20€.



**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO SARÀ SUBORDINATA
ALLA SELEZIONE CHE SI TERRÀ IN AMBIENTE A CURA
DEGLIISTRUTTORI DELLA SCUOLA. LA DATA VERRÀ
COMUNICATA IN SEDE DI PRIMO INCONTRO,
VEROSIMILMENTE ALLA PRESENTAZIONE DEL CORSO
IN DATA 5 FEBBRAIO 2025.**

DIRETTORE DEL CORSO: Maurizio Gotti - 346 1438368 - maugot72@gmail.com

PER INFORMAZIONI:

Stefano Giavazzi - 347 7837948 - stefano.giavazzi@fg-associati.it





Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA



scuolavalleseriana



Scuola di Alpinismo Scialpinismo
e Arrampicata Libera Valle Seriana

www.scuolavalleseriana.com

Edismes

LAVORI DI LATTONERIA
COPERTURE CIVILI E INDUSTRIALI
SMALTIMENTO ETERNIT
Cell.: 340 38 03 533 - 335 52 49 426

Via Marconi, 2 - VERTOVA (BG)
Tel./Fax: 035 714650
melliandre87@yahoo.it

**AUTOFFICINA
GOTTI MAURIZIO**

IMPIANTI G.P.L. e METANO

AUTORIPARAZIONI MULTIMARCHE
DIAGNOSI ELETTRONICA

GAS SPECIALIST

Via Monte Nevoso, 17
24040 DALMINE (BG)

Tel. 035.4373190
info@autofficinaottit.it
www.autofficinaottit.it

Perico Sport

MONTAGNA PER PASSIONE

SCI ALPINISMO
• DISCESA
• FREERIDE
• FREESTYLE
• TELEMARK
• NOLEGGIO SCI JUNIOR
• NOLEGGIO CIASPOLE

LABORATORIO SPECIALIZZATO PREPARAZIONE SCI

Nembro (BG) - Via Europa, 17 - Tel. 035 521901

EUROPACK

www.euro-pack.com