

SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO ARRAMPICATA LIBERA VALLE SERIANA



**CORSI
INVERNO
2026**

ISCRIZIONI E PARTECIPAZIONE

APERTURA ISCRIZIONI: Venerdì 24 Ottobre 2025

Le iscrizioni si effettuano presso le segreterie delle Sezioni o Sottosezioni CAI facenti parte della scuola, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Queste verranno accettate solo se accompagnate dal **totale** versamento della quota di rimborso spese (tramite bonifico su IBAN comunicato dalla Sottosezione, in contanti o con pagamento elettronico) e dai documenti sotto indicati. Non si accettano prenotazioni telefoniche e il solo pagamento non dà diritto all'iscrizione al corso. Qualora il pagamento non risulti accreditato entro 7 giorni dall'atto di iscrizione, questo perderà di efficacia.

All'atto dell'iscrizione verrà data la priorità a chi non ha mai partecipato a corsi precedenti e in base alla data di compilazione del modulo.

E' necessario presentarsi con buona forma fisica all'inizio dei corsi

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DA DIRITTO

SEZIONI E SOTTOSEZIONI DI RIFERIMENTO

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale collettivo
- Dispense inerenti agli argomenti trattati
- Assistenza tecnica
- Attestato di frequenza

Sezione CAI | CLUSONE

Corte S. Anna, tel. 0346 25452

Apertura sede: Ven. dalle 20:30 alle 22:30

Sezione CAI | ROMANO DI LOMBARDIA

Via Papa Giovanni Paolo II, 37 - tel. 0363 902616

Apertura sede: Mar. e Ven. dalle 21 alle 23:00

Sottosezione CAI | ALBINO

Via S. Maria - tel. 035 0040717

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.00

Sottosezione CAI | ARDESIO Alta Valle Seriana

P.zza Monte Grappa, 3 - tel. 348 7667933

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

Sottosezione CAI | LEFFE

Piazza Unità d'Italia, 3 - tel. 035 727084

Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | GAZZANIGA

Via Europa, 25 - tel. 035 720651

Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | TRESORE

Piazza Salvo d'Acquisto, 33 - trescorevalcavallina@caibergamo.it

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica
- Modulo d'iscrizione compilato e firmato
- 1 fototessera
- Tessera CAI in regola con il tesseramento annuale

Si consiglia di NON acquistare materiale prima della presentazione del corso

MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La Sottoscritto/a _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n° _____

Tel. _____ tessera CAI n° _____

Sezione o Sottosezione di: _____

Compila il questionario.

Serve per la suddivisione in gruppi omogenei

Quante escursioni svolgi mediamente in un anno di attività?

1 _____

Scrivi le escursioni o le salite più impegnative che hai effettuato

2 _____

Chiede di essere ammesso/a al _____

CORSO DI SCIALPINISMO BASE ☐

CORSO DI DISCESA SCIALPINISMO ☐

Hai già frequentato altri corsi? _____

Se sì, quali? _____

E-mail _____

Data _____

Firma _____

(Per minori di 18 anni firma di entrambi i genitori)

IN PROGRAMMAZIONE CORSI ESTIVI 2026

- Arrampicata libera (Marzo - Maggio 2026)
- Alpinismo base (Maggio - Giugno 2026)
- Roccia (Agosto - Settembre 2026)
- Ferrate (Agosto - Settembre 2026)



CORSO DI SCIALPINISMO | SA1

21 posti disponibili per scialpinismo (SA1)

Rimborso spese 220€

Il corso è rivolto a tutti gli sciatori che possiedono una buona tecnica di discesa e desiderano avvicinarsi o approfondire questa disciplina, per vivere con consapevolezza la bellezza della montagna invernale. Verrà data priorità ai soci delle Sezioni e Sottosezioni CAI appartenenti alla Scuola. Inoltre, la scuola organizza un corso di discesa specifico per aspiranti scialpinisti: rivolto a chi sa già sciare ma non ha ancora acquisito le competenze necessarie per affrontare discese in fuoripista. Il percorso formativo prevede prima l'apprendimento della discesa, per poi passare alla tecnica di salita. Qualora il meteo non fosse favorevole all'organizzazione delle uscite pratiche, queste potranno essere rimandate, cercando di conciliare gli impegni della maggioranza degli allievi.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- | | |
|------------------------------|--|
| • Mercoledì 10 Dicembre 2025 | Presentazione del corso e dei materiali |
| • Mercoledì 7 Gennaio 2026 | Uso ARTVA e autosoccorso |
| • Mercoledì 14 Gennaio 2026 | Nivologia e valanghe |
| • Mercoledì 28 Gennaio 2026 | Cartografia, orientamento e meteorologia |
| • Mercoledì 11 Febbraio 2026 | Primo soccorso |
| • Mercoledì 18 Febbraio 2026 | Alimentazione |
| • Mercoledì 25 Febbraio 2026 | Storia dello scialpinismo |
| • Mercoledì 4 Marzo 2026 | Scelta ed organizzazione di una gita |

LEZIONI PRATICHE

Calendario incontri

Le lezioni pratiche si svolgeranno in luoghi che verranno scelti in base alle condizioni nivometeo del periodo stabilito.

- | | |
|-----------------------------|---|
| • Sabato 10 Gennaio 2026 | Selezione gruppi tecnica discesa - Tonale (BS) |
| • Domenica 18 Gennaio 2026 | Tecnica di salita e uso attrezzatura - Lizzola (BG) |
| • Domenica 1 Febbraio 2026 | Autosoccorso in valanga - San Simone (BG) |
| • Sabato 14 Febbraio 2026 | |
| • Domenica 15 Febbraio 2026 | Orientamento - Engadina (CH) |
| • Domenica 22 Febbraio 2026 | Autosoccorso in valanga - Arera / Valcanale (BG) |
| • Sabato 7 Marzo e | |
| • Domenica 8 Marzo 2026 | Tecnica salita - Val Formazza (VB) |

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Per scialpinismo

- Zaino da montagna
- 1 paio di sci con attacchi da sci alpinismo
- 1 paio di bastoncini
- 1 paio di pelli di foca adesive
- 1 paio di scarponi adatti allo sci d'alpinismo con suola di tipo Vibram
- 1 paio di rampanti compatibili con il proprio attacco dello sci
- Casco omologato

Si consiglia di non acquistare materiale tecnico fino alla prima lezione teorica, in cui verranno presentati e consigliati i materiali più idonei.

NB: per tutti i partecipanti è d'obbligo avere in dotazione ARTVA, pala e sonda. Tale equipaggiamento può essere eventualmente fornito dalla scuola a titolo di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 20 €.

DIRETTORE DEL CORSO: Valentino Cividini
VICE DIRETTORE DEL CORSO: Maurizio Gotti
PER INFORMAZIONI:
Segretario: Nicola Milazzo – 3331537583 - nicolamilazzo1993@gmail.com



CORSO DISCESA SCIALPINISMO

Minimo 14 posti
Rimborso spese 220€

Anche quest'anno il corso si rivolge espressamente anche ai partecipanti al corso di scialpinismo SA1 organizzati sempre dalla SCUOLA VALLE SERIANA ma non sarà possibile farli entrambi, prima si impara a scendere e poi si impara a salire, è una scelta di vita. In concomitanza allo svolgimento del corso di sci alpinismo SA1, si svolgeranno le uscite di discesa scialpinismo, prediligendo, se possibile, il sabato per ragioni di sicurezza e di affollamento delle piste. Il corso è rivolto a tutti gli sciatori che in possesso di una conoscenza di base del parallelo che vogliono approfondire l'esperienza delle discese fuori pista in piena coscienza di ciò che si fa. Infatti una bella discesa non richiede solo sensibilità alla neve, ma deve essere preparata in anticipo, valutando pendenze, versanti e condizioni di innevamento per poter prevenire valanghe e incidenti. Quindi non si insegnerà solo a sciare "bene", affiancati da un maestro FIS, ma verranno svolte una serie di lezioni teoriche a supporto di quelle pratiche. E' **OBBLIGATORIA LA PRESENZA AD ALMENO L'80 % DELLE LEZIONI TEORICHE**. Per ragioni organizzative le lezioni teoriche coincideranno con quelle del corso di scialpinismo andando ad integrarle ed ampliarle con approfondimenti specifici durante le uscite pratiche. Il corso utilizza gli impianti di risalita per ottimizzare le lezioni e ad ogni uscita, man mano, l'allievo si pagherà il costo degli impianti di risalita e degli eventuali pernottamenti. Il rimborso spese per il corso è di € 220,00 con un numero minimo di iscritti fissato in 8 allievi.

Qualora il meteo non fosse favorevole all'organizzazione delle uscite pratiche, queste potranno essere rimandate, cercando di conciliare gli impegni della maggioranza degli allievi.

IL CORSO E' ESPRESSAMENTE INDICATO PER GLI SCIALPINISTI.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- | | |
|------------------------------|--|
| • Mercoledì 10 Dicembre 2025 | Presentazione del corso e dei materiali |
| • Mercoledì 17 Dicembre 2025 | Questionario con maestro di sci e preparazione materiali |
| • Mercoledì 7 Gennaio 2026 | Uso ARTVA, autosoccorso |
| • Mercoledì 14 Gennaio 2026 | Nivologia e valanghe |
| • Mercoledì 28 Gennaio 2026 | Cartografia, orientamento e meteorologia |
| • Mercoledì 11 Febbraio 2026 | Primo soccorso |
| • Mercoledì 18 Febbraio 2026 | Alimentazione |
| • Mercoledì 25 Febbraio 2026 | Storia dello scialpinismo |
| • Mercoledì 4 Marzo 2026 | Scelta ed organizzazione di una gita |
| • Mercoledì 18 Marzo 2026 | Tecnica di discesa con filmati |

LEZIONI PRATICHE

Calendario incontri

- | | |
|--------------------------|--|
| • Sabato 10 Gennaio 2026 | Prove di discesa, selezione gruppi e ripresa filmato |
| • Sabato 17 Gennaio 2026 | Tecnica di discesa |
| • Sabato 24 Gennaio 2026 | Esercitazione ricerca ARTVA e tecnica di discesa |
| • Sabato 7 Febbraio 2026 | Tecnica di discesa |
| • Sabato 7 Marzo 2026 | Tecnica di discesa |
| • Sabato 14 Marzo 2026 | Ripresa filmato e tecnica di discesa |
| • Sabato 28 Marzo 2026 | Tecnica di discesa |

Se le condizioni lo permetteranno (innevamento, meteo, impegni famigliari) organizzeremo una gita extra corso in località super (Toula Monte Bianco, Monterosaski, Verbier, Dolomiti, Sellanevea, Prali, Nauders, ecc.) di 1 o 2 giorni con eventuale pernottamento.

NOTA BENE: Il rimborso spese comprende il maestro di sci FIS per 5 uscite pratiche, l'uso del materiale collettivo (corde, ecc + dispense / libro delle lezioni teoriche) e le riprese video. Per tutti i partecipanti è d'obbligo avere in dotazione ARTVA , pala e sonda, eventualmente forniti dalla scuola in forma di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 20 €, e il casco omologato. Non affrettatevi ad acquistare materiali , aspettate la prima lezione teorica in cui si daranno indicazioni utili per acquisti o riciclo. E' richiesta iscrizione al CAI in regola.

PER INFORMAZIONI :

Giò Noris Chiorda 338 1179268 architettogio@bgnet.it
Adriano Ceruti 329 2188531 ceruti.adriano@sigmainternational.it
Maurizio Gotti 346 1438368 maugot72@gmail.com
Segreteria: scuolavalleseriana@gmail.com





Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA



scuolavalleseriana



Scuola di Alpinismo Scialpinismo
e Arrampicata Libera Valle Seriana

Edilmel

LAVORI DI LATTONERIA
COPERTURE CIVILI E INDUSTRIALI
SMALTIMENTO ETERNIT

Cell.: 340 38 03 533 - 335 52 49 426

Via Marconi, 2 - VERTOVA (BG)
Tel./Fax: 035 714650
melliandrea78@yahoo.it

AUTOFFICINA GOTTI MAURIZIO

IMPIANTI G.P.L. e METANO

AUTORIPARAZIONI MULTIMARCHE
DIAGNOSI ELETTRONICA

GAS SPECIALIST



Via Monte Nevoso, 17
24040 DALMINE (BG)

Tel. 035.4373190
info@autofficinagotti.it
www.autofficinagotti.it



MONTAGNA PER PASSIONE

- SCI ALPINISMO e DISCESA
- FREERIDE
- FREESTYLE
- TELEMARCK
- NOLEGGIO SCI JUNIOR
- NOLEGGIO CIASPOLE

LABORATORIO SPECIALIZZATO PREPARAZIONE SCI

Nembro (BG) - Via Europa, 17 - Tel. 035 521901

