

# **SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO ARRAMPICATA LIBERA VALLE SERIANA**



**CORSI  
ESTATE  
2026**

## APERTURA ISCRIZIONI: Venerdì 6 Febbraio 2026

Le iscrizioni si effettuano presso le segreterie delle Sezioni o Sottosezioni CAI facenti parte della scuola, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Queste verranno accettate solo se accompagnate dal **totale** versamento della quota di rimborso spese (tramite bonifico su IBAN comunicato dalla Sottosezione, in contanti o con pagamento elettronico) e dai documenti sotto indicati. Non si accettano prenotazioni telefoniche e il solo pagamento non dà diritto all'iscrizione al corso. Qualora il pagamento non risulti accreditato entro 7 giorni dall'atto di iscrizione, questo perderà di efficacia.

**All'atto dell'iscrizione verrà data la priorità a chi non ha mai partecipato a corsi precedenti e in base alla data di compilazione del modulo.**

**E' necessario presentarsi con buona forma fisica all'inizio dei corsi**

### LA QUOTA D'ISCRIZIONE DA DIRITTO

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale collettivo
- Dispense inerenti agli argomenti trattati
- Assistenza tecnica
- Attestato di frequenza

### SEZIONI E SOTTOSEZIONI DI RIFERIMENTO

- Sezione CAI | CLUSONE**  
Corte S.Anna, tel. 0346 25452  
Apertura sede: Ven. dalle 20:30 alle 22:30
- Sezione CAI | ROMANO DI LOMBARDIA**  
Via Papa Giovanni Paolo II, 37 - tel. 0363 902616  
Apertura sede: Mar. e Ven. dalle 21 alle 23.00

- Sottosezione CAI | ALBINO**  
Via S. Maria - tel. 035 0040717  
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.00

- Sottosezione CAI | ARDESIO Alta Valle Seriana**  
P.zza Monte Grappa, 3 - tel. 348 7667933  
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

- Sottosezione CAI | LEFFE**  
Piazza Unità d'Italia, 3 - tel. 035 727084  
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

- Sottosezione CAI | GAZZANIGA**  
Via Europa, 25 - tel. 035 720651  
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

- Sottosezione CAI | TRESCORE**  
Piazza Salvo d'Acquisto, 33 - trescorevalcavallina@caibergamo.it  
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

## MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La Sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ tessera CAI n° \_\_\_\_\_

Sezione o Sottosezione di: \_\_\_\_\_

**Compila il questionario.**

**Serve per la suddivisione in gruppi omogenei**

Quante escursioni o scalate svolgi mediamente in un anno di attività?

1 \_\_\_\_\_

Scriv le escursioni o le salite più impegnative che hai effettuato

2 \_\_\_\_\_

Chiede di essere ammesso/a al

**CORSO DI ROCCIA**

**CORSO DI FERRATE**

**CORSO DI ALPINISMO BASE**

Per Arrampicata Libera compilare  
il modulo su [www.scuolavalleseriana.com](http://www.scuolavalleseriana.com) o inquadrando il QR  
code a fianco



E-mail \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_

(Per minori di 18 anni firma di entrambi i genitori)

### IN PROGRAMMAZIONE CORSI INVERNALI 2026-2027

- Scialpinismo (Gennaio - Marzo 2027)
- Discesa Scialpinismo (Gennaio - Marzo 2027)



# CORSO DI ALPINISMO BASE | A1

**21 posti disponibili**

**Rimborso spese 220 €**

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo. Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, progressione lungo vie ferrate medio difficili, salite su ghiacciai facili, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

Ogni sezione/sottosezione ha diritto per il mese di febbraio a n.3 iscrizioni prioritarie dei propri soci. Al termine gli eventuali posti rimanenti verranno assegnati ai candidati in lista di attesa.

Sezioni/sottosezioni: Albino - Ardesio - Clusone - Gazzaniga - Leffe - Trescore Balneario - Romano di Lombardia

## LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO ore 21.00

- Giovedì 16 Aprile 2026
  - Mercoledì 23 Aprile 2026
  - Martedì 30 Aprile 2026
  - Giovedì 7 Maggio 2026
  - Giovedì 14 Maggio 2026
  - Giovedì 21 Maggio 2026
  - Giovedì 28 Maggio 2026
  - Giovedì 4 Giugno 2026
- Presentazione del corso e dei materiali
  - Nodi e giunzione cordini
  - Preparazione di una salita
  - Primo soccorso
  - Catena di sicurezza
  - Cartografia e orientamento
  - Glaciologia, geologia, meteorologia e sensibilità ambientale
  - Storia dell'alpinismo

## LEZIONI PRATICHE

Le lezioni possono subire variazioni in funzione del meteo

- Sabato 25 Aprile 2026
  - Domenica 26 Aprile 2026
  - Sabato 9 Maggio 2026
  - Sabato 16 Maggio 2026
  - Sabato 23 Maggio 2026
  - Sabato 6 Giugno e Domenica 7 Giugno 2026
  - Sabato 13 Giugno e Domenica 14 Giugno 2026
  - Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2026
- Tecnica di arrampicata
  - Manovre base
  - Progressione della cordata su roccia
  - Progressione della cordata su roccia
  - Progressione su neve e procedimento in conserva
  - Progressione della cordata su ghiacciaio
  - Tecnica e manovre di ghiaccio, salita conclusiva
  - Week end di riserva in caso di maltempo

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da montagna
- Imbrago e casco omologato UIAA
- Scarponi da alpinismo con suola VIBRAM
- 1 Piccozza
- 1 Paio di ramponi
- 1 Cordino dinamico (spezzone di corda) di 3 m oppure Dynaloop da 120 cm
- 2 Cordini in kevlar da 170 cm
- 1 Cordino in kevlar da 300 cm
- 2 Moschettoni a ghiera piccoli
- 2 Moschettoni a ghiera con base larga
- 1 Discensore (Piastrina/Reverso/BeUp)
- 1 Lampada frontale
- 1 ARTVA/Pala/Sonda

E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE.

**NB: per tutti i partecipanti e' d'obbligo avere in dotazione ARTVA , pala e sonda.**

**Tale equipaggiamento può essere eventualmente fornito dalla scuola a titolo di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 20 €.**



DIRETTORE DEL CORSO: Andrea La Monaca

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Davide Barcella

PER INFORMAZIONI: Eros Birolini - 340 5222162 - birolinieros@gmail.com

scuolacavalleseriana@gmail.com

# CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA | AL1

**12 posti disponibili**

**Rimborso spese 200€**

Il corso è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata sportiva o a chi, pur avendo già un minimo di esperienza, vuole migliorare la tecnica di arrampicata. Il programma prevede lezioni teoriche, esercitazioni pratiche in palestra e uscite in ambiente in alcune delle numerose e splendide falesie del nord Italia. Durante il corso si tratteranno lezioni sulle tecniche di arrampicata, iniziando dai movimenti fondamentali fino ai più evoluti; si impareranno nodi, metodi di assicurazione e manovre. L'obiettivo è quello di trasmettere agli allievi le nozioni e le tecniche base necessarie per affrontare autonomamente e in sicurezza da "primi di cordata" monotori in falesia e in palestra.

## LEZIONI TEORICHE

- Giovedì 5 Marzo 2026
- Martedì 17 Marzo 2026
- Martedì 14 Aprile 2026
- Martedì 28 Aprile 2026
- Giovedì 07 Maggio 2026

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO o presso il Palamonti alle ore 21.00

Presentazione del corso e dei materiali (Palamonti/CAI)  
Geologia e Ambiente (Palamonti/CAI)  
Catena di assicurazione (Palamonti/CAI)  
Storia dell'arrampicata e delle competizioni (Palamonti/CAI)  
Alimentazione e primo Soccorso (Palamonti/CAI)

## ESERCITAZIONI

- Martedì 10 Marzo 2026
- Martedì 24 Marzo 2026
- Giovedì 23 Aprile 2026

Le esercitazioni si terranno presso il Palamonti o in altre palestre d'arrampicata dalle ore 21.00. Possono subire variazioni.

Equilibrio e progressione fondamentale (CAI Albino)  
Triangolo e progressioni evolute (Palestra Vallalta)  
Boulder e movimenti evoluti (Agrate)

## LEZIONI PRATICHE

- Sabato 14 Marzo 2026
- Sabato 21 Marzo 2026
- Sabato 28 Marzo 2026
- Sabato 11 Aprile 2026
- Sabato 18 Aprile 2026
- Domenica 26 Aprile 2026
- Sabato 9 Maggio 2026
- Sabato 16 Maggio 2026
- Domenica 17 Maggio 2026

Le lezioni pratiche si svolgeranno in falesia

Nodi e progressione fondamentale  
Assicurazione al secondo  
Assicurazione al primo e gestione del monofreno  
Arrampicata da primi di cordata  
Manovra di allungamento e asola  
Scalata da primi di cordata  
Ripasso manovre  
Arrampicata in autonomia  
Scalare duro!

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da montagna
- Casco da roccia
- Imbrago basso
- Scarpette d'arrampicata

- n.2 moschettoni a ghiera piccoli
- fettuccia in dynema cucita da 60 cm.
- Facoltativo: 1 assicuratore (GriGri o Click-Up)

**E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbraggi della scuola.**



**ISCRIZIONI:** Per partecipare al corso AL1 2025 è necessario compilare il modulo di pre-iscrizione online, disponibile all'indirizzo: [www.scuolavalleseriana.com/corsi/corso-di-arrampicata-libera/](http://www.scuolavalleseriana.com/corsi/corso-di-arrampicata-libera/) o inquadrando il QRCode qui a fianco.

**DIRETTORE DEL CORSO:** Davide Ghezzi

**VICE DIRETTORE DEL CORSO:** Paolo Belotti

**PER INFORMAZIONI:** Bruno Vitali - 3426408968 - [bruvitali99@gmail.com](mailto:bruvitali99@gmail.com)



# CORSO DI FERRATE | MF1

**10 posti disponibili**

**Rimborso spese 200€**

Il corso insegna ed approfondisce, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, le nozioni fondamentali per poter affrontare vie ferrate lunghe, impegnative ed esposte caratterizzate da tratti in cui è richiesta la capacità di arrampicare su roccia con basse difficoltà.

Nel corso delle uscite saranno realizzate manovre di autosoccorso quali calate e recuperi.

## LEZIONI TEORICHE

- Martedì 25 Agosto 2026
  - Giovedì 3 Settembre 2026
  - Giovedì 10 Settembre 2026
  - Giovedì 17 Settembre 2026
  - Giovedì 24 Settembre 2026
- Presentazione del corso e dei materiali  
Catena di Sicurezza  
Preparazione di una salita  
Pericoli in ferrata  
Alimentazione e primo soccorso

## LEZIONI PRATICHE

- Sabato 29 Agosto 2026
  - Domenica 30 Agosto 2026
  - Sabato 5 Settembre 2026
  - Sabato 12 Settembre 2026
  - Sabato 19 Settembre 2026
  - Domenica 20 Settembre 2026
  - Sabato 26 Settembre 2026
- Legature e Manovre (Predore)  
Ferrate didattiche (Casto, parco delle Fucine)  
Ferrata Minonzio  
Ferrata Medale/Alben  
Ferrata zona Trentino (da definire)  
Ferrata zona Trentino (da definire)  
Ferrata da definire

Domenica 27 Settembre, Sabato 3 Ottobre e Domenica 4 Ottobre: date di riserva in caso di condizioni meteo sfavorevoli nelle date programmate.

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- 1 Zaino da Montagna, Imbraco, casco omologato UIAA
- 1 Set da ferrata omologato UIAA
- 1 cordino dinamico (spezzone di mezza corda) di 3,00 mt diametro 8 mm
- 1 cordino dinamico (spezzone di mezza corda) di 1,80 mt diametro 8 mm
- 1 cordino in kevlar da 1,70 mt diametro 5,5 mm
- 3 Moschettoni a base larga con ghiera
- 1 Moschettone normale con ghiera
- 1 Rinvio
- Discensore (BeUp/Reverso/Piastrina Gigi)

**E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbragli della scuola.**



DIRETTORE DEL CORSO: Luca Ricci

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Stefano Todaro

PER INFORMAZIONI: Luca Leoni - 3348829623

# CORSO DI ROCCIA | AR1

**14 posti disponibili**  
**Rimborso spese 200€**

Corso di livello avanzato rivolto a persone in buona forma fisica e in possesso di un minimo di esperienza alpinistica e/o arrampicatoria, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1) o di Arrampicata Libera Base (AL1). Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia di media difficoltà con l'effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

**È NECESSARIO CONTATTARE LA SEGRETERIA O IL DIRETTORE DEL CORSO PRIMA DI ISCRIVERSI.**

## LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO ore 21.00

- Martedì 25 Agosto 2026 Presentazione del corso e dei materiali
- Giovedì 27 Agosto 2026 Manovre (in palestra/CAI)
- Giovedì 3 Settembre 2026 Geologia, alimentazione, preparazione di una salita, gestione delle emergenze
- Mercoledì 9 Settembre 2026 Manovre di corda (in palestra)
- Giovedì 17 Settembre 2026 Catena di sicurezza

## LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche possono subire variazioni in funzione del meteo

- Sabato 29 Agosto 2026 Tecnica base di arrampicata e freni (Casazza)
- Domenica 30 Agosto 2026 Progressione e corda doppia (Monticolo)
- Sabato 5 Settembre 2026 e Utilizzo delle protezioni veloci e soste (Val Masino)
- Domenica 6 Settembre 2026 Procedimento della cordata e utilizzo delle protezioni
- Sabato 12 Settembre 2026 Procedimento della cordata (Campelli)
- Sabato 19 Settembre 2026 e Procedimento della cordata e corda doppia (Dolomiti)
- Domenica 20 Settembre 2026 Procedimento della cordata
- Sabato 26 Settembre 2026 Salita conclusiva (Presolana)

## EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da Montagna, imbraco, scarpette e casco da roccia omologato CE
- 2 spezzoni cordini in Kevlar 170 cm
- 2 spezzoni di cordino DINAMICO 300 cm
- 3 moschettoni a base larga con ghiera a vite (HMS)
- 2 moschettoni piccoli con ghiera a vite
- 1 discensore (BeUp/Reverso/Piastri Gigi+Secchiello)
- Abbigliamento da montagna

**E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbraglii della scuola.**



DIRETTORE DEL CORSO: Tommaso Rubbi - 331 2166018

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Paolo Zanga

PER INFORMAZIONI: Sara Capelli - 340 5805972 (no Whatsapp)

SI CONSIGLIA DI NON ACQUISTARE MATERIALE PRIMA DELLA PRESENTAZIONE DEL CORSO



Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA



scuolavalleseriana



Scuola di Alpinismo Scialpinismo  
e Arrampicata Libera Valle Seriana

**Edilmel**  
LAVORI DI LATTONERIA  
COPERTURE CIVILI E INDUSTRIALI  
SMALTIMENTO ETERNIT  
Cell.: 340 38 03 533 - 335 52 49 426  
  
Via Marconi, 2 - VERTOVA (BG)  
Tel./Fax: 035 714650  
melliandrea78@yahoo.it

## AUTOPARCO **GOTTI MAURIZIO**

IMPIANTI G.P.L. e METANO

AUTORIPARAZIONI MULTIMARCHE  
DIAGNOSI ELETTRONICA

GAS SPECIALIST



Via Monte Nevoso, 17  
24040 DALMINE (BG)

Tel. 035.4373190  
info@autoparco Gotti.it  
www.autoparco Gotti.it

**Perico Sport**  
MONTAGNA PER PASSIONE

- SCI ALPINISMO e DISCESA
- FREERIDE
- FREESTYLE
- TELEMARK
- NOLEGGIO SCI JUNIOR
- NOLEGGIO CIASPOLE

LABORATORIO SPECIALIZZATO PREPARAZIONE SCI  
Nembro (BG) - Via Europa, 17 - Tel. 035 521901

**EUROPACK**  
www.euro--pack.com

[www.scuolavalleseriana.com](http://www.scuolavalleseriana.com)