

SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO ARRAMPICATA LIBERA VALLE SERIANA



**CORSI
ESTATE
2026**

APERTURA ISCRIZIONI: Venerdì 6 Febbraio 2026

Le iscrizioni si effettuano presso le segreterie delle Sezioni o Sottosezioni CAI facenti parte della scuola, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Queste verranno accettate solo se accompagnate dal **totale** versamento della quota di rimborso spese (tramite bonifico su IBAN comunicato dalla Sottosezione, in contanti o con pagamento elettronico) e dai documenti sotto indicati. Non si accettano prenotazioni telefoniche e il solo pagamento non dà diritto all'iscrizione al corso. Qualora il pagamento non risulti accreditato entro 7 giorni dall'atto di iscrizione, questo perderà di efficacia.

All'atto dell'iscrizione verrà data la priorità a chi non ha mai partecipato a corsi precedenti e in base alla data di compilazione del modulo.

E' necessario presentarsi con buona forma fisica all'inizio dei corsi

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DA DIRITTO

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale collettivo
- Dispense inerenti agli argomenti trattati
- Assistenza tecnica
- Attestato di frequenza

SEZIONI E SOTTOSEZIONI DI RIFERIMENTO

Sezione CAI | CLUSONE

Corte S. Anna, tel. 0346 25452

Apertura sede: Ven. dalle 20:30 alle 22:30

Sezione CAI | ROMANO DI LOMBARDIA

Via Papa Giovanni Paolo II, 37 - tel. 0363 902616

Apertura sede: Mar. e Ven. dalle 21 alle 23.00

Sottosezione CAI | ALBINO

Via S. Maria - tel. 035 0040717

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.00

Sottosezione CAI | ARDESIO Alta Valle Seriana

P.zza Monte Grappa, 3 - tel. 348 7667933

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

Sottosezione CAI | LEFFE

Piazza Unità d'Italia, 3 - tel. 035 727084

Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | GAZZANIGA

Via Europa, 25 - tel. 035 720651

Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | TRESORE

Piazza Salvo d'Acquisto, 33 - trescorevalcavallina@caibergamo.it

Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica
- Modulo d'iscrizione compilato e firmato
- 1 fototessera
- Tessera CAI in regola con il tesseramento annuale

Si consiglia di NON acquistare materiale prima della presentazione del corso

MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La Sottoscritto/a _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n° _____

Tel. _____ tessera CAI n° _____

Sezione o Sottosezione di: _____

Compila il questionario.

Serve per la suddivisione in gruppi omogenei

Quante escursioni o scalate svolgi mediamente in un anno di attività?

1 _____

Scrivi le escursioni o le salite più impegnative che hai effettuato

2 _____

Chiede di essere ammesso/a al

CORSO DI ROCCIA

CORSO DI FERRATE

CORSO DI ALPINISMO BASE

Per Arrampicata Libera compilare il modulo su www.scuolavallese-riana.com o inquadrando il QR code a fianco



E-mail _____

Data _____

Firma _____

(Per minori di 18 anni firma di entrambi i genitori)

IN PROGRAMMAZIONE CORSI INVERNALI 2026-2027

- Scialpinismo (Gennaio - Marzo 2027)
- Discesa Scialpinismo (Gennaio - Marzo 2027)



CORSO DI ALPINISMO BASE | A1

21 posti disponibili
Rimborso spese 220 €

Corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna per praticare attività alpinistica. I partecipanti non hanno in genere esperienza alpinistica di montagna né estiva né invernale e possono provenire dall'escursionismo. Il Corso prevede l'insegnamento, delle nozioni e tecniche fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza arrampicate su roccia facili, progressione lungo vie ferrate medio difficili, salite su ghiacciai facili, salite in alta montagna lungo vie normali di roccia e terreno misto con difficoltà basse e realizzazione di semplici manovre di autosoccorso.

Ogni sezione/sottosezione ha diritto per il mese di febbraio a n.3 iscrizioni prioritarie dei propri soci. Al termine gli eventuali posti rimanenti verranno assegnati ai candidati in lista di attesa.

Sezioni/sottosezioni: Albino - Ardesio - Clusone - Gazzaniga - Leffe - Trescore Balneario - Romano di Lombardia

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO ore 21.00

- Giovedì 16 Aprile 2026
- Mercoledì 23 Aprile 2026
- Martedì 30 Aprile 2026
- Giovedì 7 Maggio 2026
- Giovedì 14 Maggio 2026
- Giovedì 21 Maggio 2026
- Giovedì 28 Maggio 2026
- Giovedì 4 Giugno 2026

Presentazione del corso e dei materiali
Nodi e giunzione cordini
Preparazione di una salita
Primo soccorso
Catena di sicurezza
Cartografia e orientamento
Glaciologia, geologia, meteorologia e sensibilità ambientale
Storia dell'alpinismo

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni possono subire variazioni in funzione del meteo

- Sabato 25 Aprile 2026
- Domenica 26 Aprile 2026
- Sabato 9 Maggio 2026
- Sabato 16 Maggio 2026
- Sabato 23 Maggio 2026
- Sabato 6 Giugno e
Domenica 7 Giugno 2026
- Sabato 13 Giugno e
Domenica 14 Giugno 2026
- Sabato 20 Giugno e
Domenica 21 Giugno 2026

Tecnica di arrampicata
Manovre base
Progressione della cordata su roccia
Progressione della cordata su roccia
Progressione su neve e procedimento in conserva
Progressione della cordata su ghiacciaio

Tecnica e manovre di ghiaccio, salita conclusiva

Week end di riserva in caso di maltempo

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da montagna
- Imbrago e casco omologato UIAA
- Scarponi da alpinismo con suola VIBRAM
- 1 Piccozza
- 1 Paio di ramponi
- 1 Cordino dinamico (spezzone di corda) di 3 m oppure Dynaloop da 120 cm
- 2 Cordini in kevlar da 170 cm
- 1 Cordino in kevlar da 300 cm
- 2 Moschettoni a ghiera piccoli
- 2 Moschettoni a ghiera con base larga
- 1 Discensore (Piastrina/Reverso/BeUp)
- 1 Lampada frontale
- 1 ARTVA/Pala/Sonda

E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE.

NB: per tutti i partecipanti e' d'obbligo avere in dotazione ARTVA, pala e sonda.

Tale equipaggiamento può essere eventualmente fornito dalla scuola a titolo di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 20 €.



DIRETTORE DEL CORSO: Andrea La Monaca

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Davide Barcella

PER INFORMAZIONI: Eros Birolini - 340 5222162 - birolineros@gmail.com

scuolacavalleseriana@gmail.com



CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA | AL1

12 posti disponibili
Rimborso spese 200€

Il corso è rivolto a tutti coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'arrampicata sportiva o a chi, pur avendo già un minimo di esperienza, vuole migliorare la tecnica di arrampicata. Il programma prevede lezioni teoriche, esercitazioni pratiche in palestra e uscite in ambiente in alcune delle numerose e splendide falesie del nord Italia. Durante il corso si tratteranno lezioni sulle tecniche di arrampicata, iniziando dai movimenti fondamentali fino ai più evoluti; si impareranno nodi, metodi di assicurazione e manovre. L'obiettivo è quello di trasmettere agli allievi le nozioni e le tecniche base necessarie per affrontare autonomamente e in sicurezza da "primi di cordata" monotiri in falesia e in palestra.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO o presso il Palamonti alle ore 21.00

- Giovedì 5 Marzo 2026
- Martedì 17 Marzo 2026
- Martedì 14 Aprile 2026
- Martedì 28 Aprile 2026
- Giovedì 07 Maggio 2026

Presentazione del corso e dei materiali (Palamonti/CAI)
Geologia e Ambiente (Palamonti/CAI)
Catena di assicurazione (Palamonti/CAI)
Storia dell'arrampicata e delle competizioni (Palamonti/CAI)
Alimentazione e primo Soccorso (Palamonti/CAI)

ESERCITAZIONI

Le esercitazioni si terranno presso il Palamonti o in altre palestre d'arrampicata dalle ore 21.00. Possono subire variazioni.

- Martedì 10 Marzo 2026
- Martedì 24 Marzo 2026
- Giovedì 23 Aprile 2026

Equilibrio e progressione fondamentale (CAI Albino)
Triangolo e progressioni evolute (Palestra Vallalta)
Boulder e movimenti evoluti (Agrate)

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche si svolgeranno in falesia

- Sabato 14 Marzo 2026
- Sabato 21 Marzo 2026
- Sabato 28 Marzo 2026
- Sabato 11 Aprile 2026
- Sabato 18 Aprile 2026
- Domenica 26 Aprile 2026
- Sabato 9 Maggio 2026
- Sabato 16 Maggio 2026
- Domenica 17 Maggio 2026

Nodi e progressione fondamentale
Assicurazione al secondo
Assicurazione al primo e gestione del monotiro
Arrampicata da primi di cordata
Manovra di allungamento e asola
Scalata da primi di cordata
Ripasso manovre
Arrampicata in autonomia
Scalare duro!

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da montagna
- Casco da roccia
- Imbrago basso
- Scarpette d'arrampicata
- n.2 moschettoni a ghiera piccoli
- fettuccia in dynema cucita da 60 cm.
- Facoltativo: 1 assicuratore (GriGri o Click-Up)

E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbraghi della scuola.



ISCRIZIONI: Per partecipare al corso AL1 2025 è necessario compilare il modulo di pre-iscrizione online, disponibile all'indirizzo: www.scuolavalleseriana.com/corsi/corso-di-arrampicata-libera/ o inquadrando il QRCode qui a fianco.



DIRETTORE DEL CORSO: Davide Ghezzi
VICE DIRETTORE DEL CORSO: Paolo Belotti
PER INFORMAZIONI: Bruno Vitali - 3426408968 - bruvitali99@gmail.com



CORSO DI FERRATE | MF1

10 posti disponibili
Rimborso spese 200€

Il corso insegna ed approfondisce, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno, le nozioni fondamentali per poter affrontare vie ferrate lunghe, impegnative ed esposte caratterizzate da tratti in cui è richiesta la capacità di arrampicare su roccia con basse difficoltà.

Nel corso delle uscite saranno realizzate manovre di autosoccorso quali calate e recuperi.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO ore 21.00

- Martedì 25 Agosto 2026
- Giovedì 3 Settembre 2026
- Giovedì 10 Settembre 2026
- Giovedì 17 Settembre 2026
- Giovedì 24 Settembre 2026

Presentazione del corso e dei materiali
Catena di Sicurezza
Preparazione di una salita
Pericoli in ferrata
Alimentazione e primo soccorso

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche possono subire variazioni in funzione del meteo
Le date di recupero sono opzionate in caso di maltempo nel date

- Sabato 29 Agosto 2026
- Domenica 30 Agosto 2026
- Sabato 5 Settembre 2026
- Sabato 12 Settembre 2026
- Sabato 19 Settembre 2026
- Domenica 20 Settembre 2026
- Sabato 26 Settembre 2026

Legature e Manovre (Predore)
Ferrate didattiche (Casto, parco delle Fucine)
Ferrata Minonzio
Ferrata Medale/Alben
Ferrata zona Trentino (da definire)
Ferrata zona Trentino (da definire)
Ferrata da definire

Domenica 27 Settembre, Sabato 3 Ottobre e Domenica 4 Ottobre: date di riserva in caso di condizioni meteo sfavorevoli nelle date programmate.

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- 1 Zaino da Montagna, Imbraco, casco omologato UIAA
- 1 Set da ferrata omologato UIAA
- 1 cordino dinamico (spezzone di mezza corda) di 3,00 mt diametro 8 mm
- 1 cordino dinamico (spezzone di mezza corda) di 1,80 mt diametro 8 mm
- 1 cordino in kevlar da 1,70 mt diametro 5,5 mm
- 3 Moschettoni a base larga con ghiera
- 1 Moschettone normale con ghiera
- 1 Rinvio
- Discensore (BeUp/Reverso/Piastrina Gigi)

E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbraghi della scuola.



DIRETTORE DEL CORSO: Luca Ricci
VICE DIRETTORE DEL CORSO: Stefano Todaro
PER INFORMAZIONI: Luca Leoni - 3348829623



CORSO DI ROCCIA | AR1

14 posti disponibili

Rimborso spese 200€

Corso di livello avanzato rivolto a persone in buona forma fisica e in possesso di un minimo di esperienza alpinistica e/o arrampicatoria, equivalente a quella impartita in un Corso di Alpinismo Base (A1) o di Arrampicata Libera Base (AL1). Il Corso prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali per potere affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate sui vari tipi di roccia di media difficoltà con l'effettuazione di manovre di corda e di autosoccorso su parete di roccia.

È NECESSARIO CONTATTARE LA SEGRETARIA O IL DIRETTORE DEL CORSO PRIMA DI ISCRIVERSI.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO ore 21.00

- Martedì 25 Agosto 2026
- Giovedì 27 Agosto 2026
- Giovedì 3 Settembre 2026

Presentazione del corso e dei materiali
Manovre (in palestra/CAI)
Geologia, alimentazione, preparazione di una salita, gestione delle emergenze
Manovre di corda (in palestra)
Catena di sicurezza

- Mercoledì 9 Settembre 2026
- Giovedì 17 Settembre 2026

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche possono subire variazioni in funzione del meteo

- Sabato 29 Agosto 2026
- Domenica 30 Agosto 2026
- Sabato 5 Settembre 2026 e
Domenica 6 Settembre 2026
- Sabato 12 Settembre 2026
- Sabato 19 Settembre 2026 e
Domenica 20 Settembre 2026
- Sabato 26 Settembre 2026

Tecnica base di arrampicata e freni (Casazza)
Progressione e corda doppia (Monticolo)
Utilizzo delle protezioni veloci e soste (Val Masino)
Procedimento della cordata e utilizzo delle protezioni
Procedimento della cordata (Campelli)
Procedimento della cordata e corda doppia (Dolomiti)
Procedimento della cordata
Salita conclusiva (Presolana)

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

- Zaino da Montagna, imbraco, scarpette e casco da roccia omologato CE
- 2 spezzoni cordini in Kevlar 170 cm
- 2 spezzoni di cordino DINAMICO 300 cm
- 3 moschettoni a base larga con ghiera a vite (HMS)
- 2 moschettoni piccoli con ghiera a vite
- 1 discensore (BeUp/Reverso/Piastrina Gigi+Secchiello)
- Abbigliamento da montagna

E' obbligatorio che tutta l'attrezzatura sia in buono stato senza evidenti segni di usura e con marchi CE. In quantità limitata sono disponibili in prestito alcuni caschi e imbraghi della scuola.



DIRETTORE DEL CORSO: Tommaso Rubbi - 331 2166018

VICE DIRETTORE DEL CORSO: Paolo Zanga

PER INFORMAZIONI: Sara Capelli - 340 5805972 (no Whatsapp)

SI CONSIGLIA DI NON ACQUISTARE MATERIALE PRIMA DELLA PRESENTAZIONE DEL CORSO





Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA



scuolavalleseriana



Scuola di Alpinismo Scialpinismo
e Arrampicata Libera Valle Seriana

Edilmel

LAVORI DI LATTONERIA
COPERTURE CIVILI E INDUSTRIALI
SMALTIMENTO ETERNIT
Cell.: 340 38 03 533 - 335 52 49 426

Via Marconi, 2 - VERTOVA (BG)
Tel./Fax: 035 714650
melliandrea78@yahoo.it

AUTOFFICINA GOTTI MAURIZIO

IMPIANTI G.P.L. e METANO

AUTORIPARAZIONI MULTIMARCHE
DIAGNOSI ELETTRONICA

GAS SPECIALIST



Via Monte Nevoso, 17
24040 DALMINE (BG)

Tel. 035.4373190
info@autofficinagotti.it
www.autofficinagotti.it



MONTAGNA PER PASSIONE

- SCI ALPINISMO e DISCESA
- FREERIDE
- FREESTYLE
- TELEMARCK
- NOLEGGIO SCI JUNIOR
- NOLEGGIO CIASPOLE

LABORATORIO SPECIALIZZATO PREPARAZIONE SCI

Nembro (BG) - Via Europa, 17 - Tel. 035 521901



www.scuolavalleseriana.com