SCUOLA DI ALPINISMO SCIALPINISMO ARRAMPICATA LIBERA VALLE SERIANA

CORSI INVERNO 2027

ISCRIZIONI E PARTECIPAZIONE

APERTURA ISCRIZIONI: Venerdì 23 Ottobre 2026

Le iscrizioni si effettuano presso le segreterie delle Sezioni o Sottosezioni CAI facenti parte della scuola, fino ad esaurimento dei posti disponibili. Queste verranno accettate solo se accompagnate dal **totale** versamento della quota di rimborso spese (tramite bonifico su IBAN comunicato dalla Sottosezione, in contanti o con pagamento elettronico) e dai documenti sotto indicati. Non si accettano prenotazioni telefoniche e il solo pagamento non dà diritto all'iscrizione al corso. Qualora il pagamento non risulti accreditato entro 7 giorni dall'atto di iscrizione, questo perderà di efficacia.

All'atto dell'iscrizione verrà data la priorità a chi non ha mai partecipato a corsi precedenti e in base alla data di compilazione del modulo.

E' necessario presentarsi con buona forma fisica all'inizio dei corsi

LA QUOTA D'ISCRIZIONE DA DIRITTO

- Copertura assicurativa
- Uso del materiale collettivo
- Dispense inerenti agli argomenti trattati
- Assistenza tecnica
- Attestato di frequenza

DOCUMENTI RICHIESTI

- Certificato di sana e robusta costituzione fisica
- Modulo d'iscrizione compilato e firmato
- 1 fototessera
- Tessera CAI in regola con il tesseramento annuale

Si consiglia di NON acquistare materiale prima della presentazione del corso

SEZIONI E SOTTOSEZIONI DI RIFERIMENTO

Sezione CAI | CLUSONE
Corte S.Anna, tel. 0346 25452
Apertura sede: Ven. dalle 20:30 alle 22:30

Sezione CAI | ROMANO DI LOMBARDIA
Via Papa Giovanni Paolo II, 37 - tel. 0363 902616
Apertura sede: Mar. e Ven. dalle 21 alle 23.00

Sottosezione CAI | ALBINO
Via S. Maria - tel. 035 0040717
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.00

Sottosezione CAI | ARDESIO Alta Valle Seriana
P.zza Monte Grappa, 3 - tel. 348 7667933
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

Sottosezione CAI | LEFFE
Piazza Unità d'Italia, 3 - tel. 035 727084
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | GAZZANIGA
Via Europa, 25 - tel. 035 720651
Apertura sede: Ven. dalle 21 alle 22.30

Sottosezione CAI | TRESCORE
Piazza Salvo d'Acquisto, 33 - trescorevalcavallina@caibergamo.it
Apertura sede: Ven. dalle 20.30 alle 22.30

MODULO D'ISCRIZIONE

Il/La Sottoscritto/a _____

Nato a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n° _____

Tel. _____ tessera CAI n° _____

Sezione o Sottosezione di: _____

Compila il questionario.
Serve per la suddivisione in gruppi omogenei

Quante escursioni svolgi mediamente in un anno di attività?

1 _____

Scrivi le escursioni o le salite più impegnative che hai effettuato

2 _____

Chiede di essere ammesso/a al

CORSO DI SCIALPINISMO BASE ☐

CORSO DI DISCESA SCIALPINISMO ☐

Hai già frequentato altri corsi? _____

Se si, quali? _____

E-mail _____

Data _____

Firma _____

_____

(Per minori di 18 anni firma di entrambi i genitori)



IN PROGRAMMAZIONE CORSI ESTIVI 2027

- Arrampicata libera (Marzo - Maggio 2027)
- Alpinismo base (Maggio - Giugno 2027)
- Roccia (Agosto - Settembre 2027)
- Ferrate (Agosto - Settembre 2027)

SCUOLA VALLE SERIANA

CORSO DI SCIALPINISMO | SA1

21 posti disponibili per scialpinismo (SA1)

Rimborso spese 220€

Il corso è rivolto a tutti gli sciatori che possiedono una buona tecnica di discesa e desiderano avvicinarsi o approfondire questa disciplina, per vivere con consapevolezza la bellezza della montagna invernale. Verrà data priorità ai soci delle Sezioni e Sottosezioni CAI appartenenti alla Scuola. Inoltre, la scuola organizza un corso di discesa specifico per aspiranti scialpinisti: rivolto a chi sa già sciare ma non ha ancora acquisito le competenze necessarie per affrontare discese in fuoripista. Il percorso formativo prevede prima l'apprendimento della discesa, per poi passare alla tecnica di salita. Qualora il meteo non fosse favorevole all'organizzazione delle uscite pratiche, queste potranno essere rimandate, cercando di conciliare gli impegni della maggioranza degli allievi.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

• Mercoledì 9 Dicembre 2026	Presentazione del corso e dei materiali
• Giovedì 7 Gennaio 2027	Uso ARTVA e autosoccorso
• Mercoledì 20 Gennaio 2027	Nivologia e valanghe
• Mercoledì 27 Gennaio 2027	Cartografia, orientamento e meteorologia
• Mercoledì 10 Febbraio 2027	Primo soccorso
• Mercoledì 17 Febbraio 2027	Alimentazione
• Mercoledì 3 Marzo 2027	Scelta ed organizzazione di una gita
• Mercoledì 10 Marzo 2027	Storia dello scialpinismo

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni pratiche si svolgeranno in luoghi che verranno scelti in base alle condizioni nivometeo del periodo stabilito.

Calendario incontri

• Sabato 19 Dicembre 2026	Selezione gruppi tecnica discesa
• Domenica 10 Gennaio 2027	Tecnica di salita e uso attrezzatura
• Domenica 24 Gennaio 2027	Autosoccorso in valanga
• Domenica 31 Gennaio 2027	Orientamento
• Domenica 14 Febbraio 2027	Autosoccorso in valanga
• Domenica 21 Febbraio 2027	Tecnica salita
• Domenica 7 Marzo 2027	Orientamento e autosoccorso in valanga
• Sabato 13 e Domenica 14 Marzo 2027	Uscita conclusiva

EQUIPAGGIAMENTO INDIVIDUALE

Per scialpinismo

- Zaino da montagna
- 1 paio di sci con attacchi da sci alpinismo
- 1 paio di bastoncini
- 1 paio di pelli di foca adesive
- 1 paio di scarponi adatti allo sci d'alpinismo con suola di tipo Vibram
- 1 paio rampanti compatibili con il proprio attacco dello sci
- Casco omologato

Si consiglia di non acquistare materiale tecnico fino alla prima lezione teorica, in cui verranno presentati e consigliati i materiali più idonei.

NB: per tutti i partecipanti è d'obbligo avere in dotazione ARTVA, pala e sonda. Tale equipaggiamento può essere eventualmente fornito dalla scuola a titolo di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 25 €.



DIRETTORE DEL CORSO: Daniele Carrara
VICE DIRETTORE DEL CORSO: Alessandro Proserpi
PER INFORMAZIONI:
Segretario: Nicola Milazzo – 3331537583 - nicolamilazzo1993@gmail.com

SCUOLA VALLE SERIANA

CORSO DISCESA SCIALPINISMO

Minimo 13 posti

Rimborso spese 260€

Anche quest'anno il corso si rivolge espressamente anche ai partecipanti al corso di scialpinismo SA1 organizzati sempre dalla SCUOLA VALLE SERIANA ma non sarà possibile farli entrambi, prima si impara a scendere e poi si impara a salire, è una scelta di vita. In concomitanza allo svolgimento del corso di sci alpinismo SA1, si svolgeranno le uscite di discesa scialpinismo, prediligendo, se possibile, il sabato per ragioni di sicurezza e di affollamento delle piste. Il corso è rivolto a tutti gli sciatori che in possesso di una conoscenza di base del parallelo che vogliono approfondire l'esperienza delle discese fuori pista in piena coscienza di ciò che si fà. Infatti una bella discesa non richiede solo sensibilità alla neve, ma deve essere preparata in anticipo, valutando pendenze, versanti e condizioni di innevamento per poter prevenire valanghe e incidenti. Quindi non si insegnerà solo a sciare "bene", affiancati da un maestro FISI, ma verranno svolte una serie di lezioni teoriche a supporto di quelle pratiche. E' OBBLIGATORIA LA PRESENZA AD ALMENO L'80 % DELLE LEZIONI TEORICHE. Per ragioni organizzative le lezioni teoriche coincideranno con quelle del corso di scialpinismo andando ad integrarle ed ampliarle con approfondimenti specifici durante le uscite pratiche. Il corso utilizza gli impianti di risalita per ottimizzare le lezioni e ad ogni uscita, man mano, l'allievo si pagherà il costo degli impianti di risalita e degli eventuali pernottamenti. Il rimborso spese per il corso è di € 260,00 con un numero minimo di iscritti fissato in 8 allievi.
Qualora il meteo non fosse favorevole all'organizzazione delle uscite pratiche, queste potranno essere rimandate, cercando di conciliare gli impegni della maggioranza degli allievi.
IL CORSO E' ESPRESSAMENTE INDICATO PER GLI SCIALPINISTI.

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si terranno presso la sede del CAI di ALBINO alle ore 21.00.

Calendario incontri

- Mercoledì 9 Dicembre 2026 — Presentazione del corso e dei materiali
- Mercoledì 16 Dicembre 2026 — Questionario con maestro di sci + preparazione dei materiali
- Giovedì 7 Gennaio 2027 — Uso ARTVA e autosoccorso
- Mercoledì 20 Gennaio 2027 — Nivologia e valanghe
- Mercoledì 27 Gennaio 2027 — Cartografia, orientamento e meteorologia
- Mercoledì 10 Febbraio 2027 — Primo soccorso
- Mercoledì 17 Febbraio 2027 — Alimentazione
- Mercoledì 3 Marzo 2027 — Scelta ed organizzazione di una gita
- Mercoledì 10 Marzo 2027 — Storia dello scialpinismo
- Mercoledì 24 Marzo 2027 — Tecnica discesa con filmati e consegna attestati

LEZIONI PRATICHE

Le lezioni possono variare in funzione delle condizione meteorologiche, ma si terranno di preferenza sulle nostre alpi Orobie per limitare i costi e ottimizzare i tempi secondo il calendario qui sotto.

Calendario incontri

- Sabato 19 Dicembre 2026 — Selezione gruppi, tecnica e sicurezza in discesa
- Sabato 9 Gennaio 2027 — Tecnica di discesa
- Sabato 23 Gennaio 2027 — Esercitazione ricerca ARTVA e tecnica di discesa
- Sabato 13 Febbraio 2027 — Tecnica di discesa
- Sabato 20 Febbraio 2027 — Tecnica di discesa
- Sabato 6 Marzo 2027 — Tecnica di discesa
- Sabato 13 Marzo 2027 — Tecnica di discesa in ambiente e riprese filmati

Se le condizioni lo permetteranno (innevamento, meteo, impegni famigliari) organizzeremo una gita extra corso in localita' super (Toula Monte Bianco, Monterosaski, Verbier, Dolomiti, Sellanevea, Prali, Nauders, ecc.) di 1 o 2 giorni con eventuale pernottamento.

NOTA BENE: Il rimborso spese comprende il maestro di sci FISI per 4 uscite pratiche, l'uso del materiale collettivo (corde, ecc + dispense / libro delle lezioni teoriche) e le riprese video. Per tutti i partecipanti è d'obbligo avere in dotazione ARTVA , pala e sonda, eventualmente forniti dalla scuola in forma di noleggio per tutta la durata del corso al costo di 25 €, e il casco omologato. Non affrettatevi ad acquistare materiali , aspettate la prima lezione teorica in cui si daranno indicazioni utili per acquisti o riciclo. E' richiesta iscrizione al CAI in regola.



PER INFORMAZIONI :
Giò Noris Chiorda 338 1179268 architettogio@bgnet.it
Adriano Ceruti 329 2188531 ceruti.adriano@sigmainternational.it
Maurizio Gotti 346 1438368 maugot72@gmail.com
Segreteria: scuolavalleseriana@gmail.com

SCUOLA VALLE SERIANA

SCUOLA
VALLE SERIANA

Scuola di Alpinismo | Scialpinismo | Arrampicata libera | VALLE SERIANA

scuolavalleseriana

Scuola di Alpinismo Scialpinismo
e Arrampicata Libera Valle Seriana

Edilmel
LAVORI DI LATTONERIA
COPERTURE CIVILI E INDUSTRIALI
SMALTIMENTO ETERNIT
Cell.: 340 38 03 533 - 335 52 49 426
Via Marconi, 2 - VERTOVA (BG)
Tel./Fax: 035 714650
melliandrea78@yahoo.it

AUTOFFICINA
GOTTI MAURIZIO
IMPIANTI G.P.L. e METANO
AUTORIPARAZIONI MULTIMARCHE
DIAGNOSI ELETTRONICA
GAS SPECIALIST
LANDIRENZO
BOSCH Service
Via Monte Nevoso, 17
24040 DALMINE (BG)
Tel. 035.4373190
info@autofficinagotti.it
www.autofficinagotti.it

Perico Sport
MONTAGNA PER PASSIONE
•SCI ALPINISMO e DISCESA
•FREERIDE
•FREESTYLE
•TELEMARK
•NOLEGGIO SCI JUNIOR
•NOLEGGIO CIASPOLE
LABORATORIO SPECIALIZZATO PREPARAZIONE SCI
Nembro (BG) - Via Europa, 17 - Tel. 035 521901

EUROPACK
www.euro--pack.com

www.scuolavalleseriana.com